



Catalogue 2019 - 2020

ENGLISH

Healthy and Fit @ work

Get fit, don't quit

Who are we?

Healthy and fit @work is a firm for practice purpose only

(No real money is being used in this firm)

We are from **Atlas College**. We are specialised in selling healthy food and small fitness equipment that you can use while working.



Healthy & Fit @ Work

Healthy and fit @work is a firm for practice purpose only

Keep this document not with the administration. letters or documents in any form herein shall not be legally binding on either the addressee or the sender

Index

Healthy lunch-box	4-6
Tea	7
Hydratation	8
Protein	9
Fitness-Equipment	10
Accessories	11

Healthy lunch-boxes



1

Lunchbox original
€ 33,84 (excl. VAT)
VBO 001

The original box contains all ingredients for a variety of 5 meals

You will find 5 meals in 1 box

This box contains recipes for meat or fish lovers.



Lunchbox pasta
€ 31,96 (excl. VAT)
VBP 002

Our Pasta box is filled with different pasta's. Penne, spaghetti or gnocchi, filled with animal free proteins and also contains season veggies.

Our Veggie box tofu is filled with tofu (meat replacer) and vegetables.

Tofu easily takes over the taste of other ingredients.



Veggie box tofu
€ 37,60 (excl. VAT)
VBT 003



Lunchbox typical
Belgian
€ 33,00 (excl. VAT)
TBB 004

Our typical Belgian box is filled with meat, fish and vegetables.

The bottom is filled with Belgian potatoes or freezer chips.

With these products, you can enjoy the taste of Belgium!



Our fish box is filled with delicious fresh fish and vegetables. Fish is not only tasty and healthy but this also brings less damage to the environment.



Our Meat box is filled with tasty beef meat. And of course there are the vegetables, but the lesser ones...our preference goes to bright red soft meat. Red meat contains vitamins and iron!



Tea



Antistress passion
flower tea
€ 3,90 (excl. VAT)
APT 031



Cranberry tea
€ 4,70 (excl. VAT)
OTI 034



Oxfam loose green
tea
€ 5,42 (excl. VAT)
OGT 032

Tea that lets you sit down and reflect on the past. If you need 10 minutes of your day just thinking and drifting away then you need to drink this.



Relaxing tea
IronHerb
€ 4,70 (excl. VAT)
OTI 033

Hydratation



Smoothie Orange
€ 4,00 (excl. VAT)

SMO 050



Coconut water
€ 0,67 (excl. VAT)

SKW 039

Hydration is important for your body.
If you want to stay hydrated through
the whole day we suggest you drink
this!



Smoothie Mix
€ 4,00 (excl. VAT)

SMX 051



Smoothie Spinach
€ 4,00 (excl. VAT)

SMS 049

Protein

By drinking protein you will feel
and see that it will help a lot when
you are working hard.



Protein banana
shakes
€ 35,00 (excl. VAT)
PSB 055



Protein strawberry
shakes
€ 35,00 (excl. VAT)
PSA 054



Protein chocolate
shakes
€ 35,00 (excl. VAT)
PSC 056

Fitness-equipment



Hastings balance
trainer
€ 79,00 (excl. VAT)
HBT 043



Skipping rope
€ 9,00 (excl. VAT)
HBT 044

With our fine little selection of
fitness-equipment you can
easily do excercises that can
help you be more relaxed after
a session.



Gym ball
€ 12,00 (excl. VAT)
FGB 045



Weight hoop 1,5 kg
€ 23,00 (excl. VAT)
FWH 046

Accessories

Irresistible if you want a healthy lifestyle.

Activity trackers from Fitbit to keep your movements in a logbook and register it. Special bottles to keep your veggies and fruit separated from the water.



Fitbit
€ 120,00 (excl. VAT)
FB 047



Drinking bottle
€ 17,00 (excl. VAT)
DF 048

General Rules

General sales conditions

We sell exclusively only to the mentioned party's at the general decision. If there's a special case of any rules or terms we will always need a written confirmation.

Prices

Our prices are always excl. VAT and exclusive shipping costs.

Annulation possibilities

Annulation or a change of an order at the lunchboxes is only possible 1 day after the order.

Annulation or a change of an order at the fitness-equipment is only possible in-between 14 days after the order.

Payment methods

The payment of the customer needs to happen before 30 days after the invoice date. If we come across a violation of these terms there will be a fine of 7 % of the total that the customer needs to pay on top of it. The minimum is starting at € 13,00. If this fine didn't solve the problem we are obliged to take this case to a higher court. Orders of the web shop are forced to pay before we send the product out. After we receive the amount, we make the order deliver-ready.

Delivery

The delivery happens on the costs and risks of the costumer or buyer, hence why we work with a special delivery company. The extra costs depends on the weight and the distance between the product and your address. We highly suggest you first look at the weight label before taking any action. The delivery cost is always exclusive VAT and will be calculated with the lowest VAT percentage.

Guarantee

If there's damage of a natural cause*. The invoice counts as proof for the compensation. We guarantee a compensation on the non-food products*

*experts will check if the product is not damaged by a person and check any other reason that the customer or buyer could profit of this in an unfair way



Catalogus 2018 - 2019

NEDERLANDS

Healthy and Fit @ work

Get fit, don't quit

Wie zijn wij

Healthy and fit @work is een oefenfirma van Atlas College. Wij zijn gespecialiseerd in de verkoop van gezonde voeding en kleine fitnessstoestellen die u kunt gebruiken tijdens het werken.

Healthy & fit @ work

Healthy & fit @work is een oefenfirma van Atlas College. Dit document buiten uw administratie houden. Noch brieven, noch documenten onder welke vorm dan ook hier weergegeven, kunnen de geadresseerde noch de afzender juridisch binden.

Inhoudsopgave

Gezonde lunchpakketten	4-6
Thee	7
Hydrate	8
Proteïne	9
Fitnessstoestellen	10
Accessoires	11

1

Gezonde lunchpakketten



Lunchbox original
€ 33,84 (excl. BTW)
VBO 001

De Original box bevat alle ingrediënten voor 5 gevarieerde maaltijden.
De box bevat recepten voor vlees-, vis- en vegetarische gerechten.



Lunchbox pasta
€ 31,96 (excl. BTW)
VBP 002

Onze Pasta box is gevuld met diverse deegwaren. Penne, spaghetti of gnocchi, aangevuld met diervrije eiwitten en seizoengroenten.



Onze Veggie box Tofu is gevuld met tofu (vleesvervanger) en groeten. Tofu neemt gemakkelijk de smaak van andere ingrediënten over.



Veggie box tofu
€ 37,60 (excl. BTW)
VBT 003



Lunchbox typisch
Belgisch
€ 33,00 (excl. BTW)
TBB 004

Onze Typisch Belgisch box is gevuld met vlees, vis en groenten. De bodem is aangevuld met Belgische aardappelen of frieten. Met deze producten kunt u een gezonde, Belgische maaltijd bereiden!



Onze Vis box is gevuld met heerlijke, verse vis en groenten.
Vis is niet alleen lekker en gezond maar de consumptie heeft
ook minder impact op het milieu.



Onze Vlees box is gevuld met lekker rundsvlees en natuurlijk
ook met groenten. Onze voorkeur gaat naar helderrood mals
vlees, rood vlees bevat vitaminen en ijzer!



Thee



Antistress
passiebloem thee
€ 3,90 (excl. BTW)
APT 031

Een rustgevend infusie met een kalmerende werking, pure ontspanning voor lichaam en geest.

Thee's bevatten belangrijke voedingsstoffen om u beter te laten voelen.



Cranberry thee
€ 4,70 (excl. BTW)
OTI 034



Oxfam losse groene
thee
€ 5,42 (excl. BTW)
OGT 032

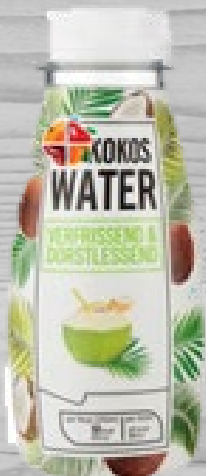


Ontspannings thee
ijzerkruid
€ 4,70 (excl. BTW)
OTI 033

Hydrate



Smoothie Orange
€ 4,00 (excl. BTW)
SMO 050



Kokoswater
€ 0,67 (excl. BTW)
SKW 039

Hydratatie is belangrijk voor het lichaam. Door onze lekkere smoothies en kokoswater te drinken, zal u uw hydratatie de hele dag op peil kunnen houden



Smoothie Mix
€ 4,00 (excl. BTW)
SMX 051



Smoothie Spinazie
€ 4,00 (excl. BTW)
SMS 049

Proteïne

Door proteïne te drinken zult u
voelen en zien dat het een stuk
makkelijker is om fit te blijven.
Proteïne helpt uw spiermassa te
bevorderen



Proteïne shakes
banaan
€ 35,00 (excl. BTW)
PSB 055



Proteïne shakes
aardbei
€ 35,00 (excl. BTW)
PSA 054



Proteïne shakes
choco
€ 35,00 (excl. BTW)
PSC 056

Fitnessstoestellen



Hastings balance
trainer
€ 79,00 (excl. BTW)
HBT 043



Springtouw
€ 9,00 (excl. BTW)
HBT 044

Met onze kleine
fitnessstoestellen kunt u snel
tijdens uw werk of thuis, een
korte work-out uitvoeren.



Gymnastiekbal
€ 12,00 (excl. BTW)
FGB 045



Weight hoop 1,5 kg
€ 23,00 (excl. BTW)
FWH 046

Accessoires

Onmisbaar bij een gezonde
levensstijl!



Fitbit
€ 120,00 (excl. BTW)
FB 047

Activity trackers van Fitbit
om uw dagelijkse bewegingen
te registreren.

Drinkbussen om uw
hydratatie tijdens de
work-out of het werk op peil
te houden



Drinkbus
€ 17,00 (excl. BTW)
DF 048

Wij verkopen uitsluitend aan de hieronder vermelde voorwaarden en bepalingen. Voor bijzondere afspraken en overeenkomsten is steeds onze schriftelijke bevestiging nodig.

Prijzen

Onze prijzen zijn steeds excl. btw en exclusief vervoerskosten.

Annulatie mogelijkheden

Annulering of wijziging van de bestelling bij lunchboxen is slechts mogelijk tot 1 dag na de bestelling.

Annulering of wijziging van de bestelling bij fitnessapparaten is slechts mogelijk tot 14 dagen na de bestelling.

Betaling

De betaling dient te gebeuren binnen de 30 dagen na de factuurdatum. Bij het overschrijden van de betalingstermijn wordt een nalatighedsinterest van 7 % in rekening gebracht, met een minimum van € 13,00.

Indien u nalatig blijft zal de vordering gebeuren via gerechtelijke weg. De kosten hiervan vallen ten laste van de koper.

Bestellingen via de webshop moeten vooraf overgeschreven worden. Na ontvangst van het bedrag, maken wij de verzending in orde.

Verzending

De verzending gebeurt op risico en kosten van de koper. Hiervoor werken we samen met een gespecialiseerde transportfirma. De kosten voor het vervoer zijn afhankelijk van het totale gewicht van uw bestelling. Gelieve hiervoor onze gewichtstabel te raadplegen. De doorgerekende transportkosten zijn altijd exclusief BTW en worden belast aan het laagste BTW-tarief dat op de factuur voorkomt.

Garantie

Schade als gevolg van normaal gebruik valt onder de wettelijke garantie van 2 jaar. De factuur geldt als garantiebewijs. Wij garanderen een garantie op alle non-food producten.



Healthy & fit @ work

Grotestraat 27

3600 GENK

BEO1HEF

Tel. 089 35 24 02

Fax. 089 32 22 65

BE 0404496235

Basic Bank BE66 8691 007 0843

Datum:

Bestel nr.:

1718-

Bedrijfsaankoop

persoonlijke aankopen

Messe-card nr.

Klant:

Code:

Adres:

E-mail:

BTW-nr.:

Bestelbon

Art. nr.	beschrijving	aantal	E.P. 6%	E.P. 21%	Bedrag
VBO 001	Lunchbox original		€ 33,84		
VBP 002	Lunchbox pasta		€ 31,96		
VBT 003	Veggie box tofu		€ 37,60		
TBB 004	Lunchbox Typisch Belgisch		€ 33,00		
HBV 005	Lunchbox vis		€ 37,00		
BHV 006	Lunchbox vlees		€ 33,00		
APT 031	Antistress passiebloem thee		€ 3,90		
OGT 032	Oxfam losse groene thee		€ 5,42		
OTI 033	Ontspanningsthee ijzerkruid		€ 4,70		
CTR 034	Cranberry thee		€ 2,54		
SKW 039	Kokoswater		€ 0,67		
SMS 049	Smoothie spinazie		€ 4,00		
SMO 050	Smoothie orange		€ 4,00		
SMX 051	Smoothie mix		€ 4,00		
PSA 054	Proteïne shakes aardbei (2200gr)		€ 35,00		
PSB 055	Proteïne shakes banaan (2200gr)		€ 35,00		
PSC 056	Proteïne shakes choco (2200gr)		€ 35,00		
HBT 043	Hastings balance trainer			€ 79,00	
FWS 044	Springtouw			€ 9,00	
FGB 045	Gymnastiekbal			€ 12,00	
FWH 046	Weight hoop 1,5 kg			€ 23,00	
FB 047	Fitbit			€ 120,00	
DF 048	Drinkflessen			€ 17,00	
Naam + handtekening:		BASISBEDRAG	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
		KORTING			€ 0,00
		VERVOERKOSTEN			€ 0,00
Verkoper		SUBTOTAAL	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
		BTW (6%/21%)	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
Koper:		TOTAAL			€ 0,00

Totaal gewicht: